

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

ab529t

Nutrition Plan: JP

Jacket Potato Fillings (P)

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Main	Jacket Potato & Baked Beans(P)	P8/5v	P8/5v	182.00	42.33g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Jacket Potato & Cheese& Ham(P)	P8/5E	P8/5E	157.00	32.61g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Jacket Potato & Cheese(P)	P8/5D	P8/5D	152.00	32.38g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Jacket Potato & Tuna Mayonnaise(P)	P8/5Q	P8/5Q	162.60	32.54g	○	○	○	●	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○	◐
Main	Jacket Potato Baked Beans & Ham(P)	P8/5K	P8/5K	187.00	40.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chickpea & Vegetable Curry	P12/18	P12/18	224.80	20.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	●	◐	◐	◐	○	●	
	Five Bean Chilli with Rice	P12/99A	P12/99A	204.53	48.52g	○	◐	○	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	◐
	Jacket Potato & Tuna & Sweetcorn(P)	P8/5NA	P8/5NA	178.40	38.20g	○	○	○	●	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○	◐
	Jacket Potato/Cheese & B/Beans(P)	P8/5G	P8/5G	187.00	39.86g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable & Lentil Curry	P12/30	P12/30	85.00	18.49g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○