

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

ab529t

Nutrition Plan: Carbs

Carbs

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Boiled Potatoes	P8/01	P8/01	111.11	19.11g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chips - Primary	P8/02A	P8/02A	100.10	36.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Creamed Potatoes - homemade	P8/24	P8/24	118.69	19.47g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Hash Browns.	P8/FF6	P8/FF6	75.00	13.43g	○	◐	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	◐
	Herbed Potatoes	P8/10	P8/10	111.58	19.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Homemade Garlic Bread	P1/9B	P1/9B	13.25	5.67g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○
	Homemade Tomato Bread(P)	P1/9T	P1/9T	12.75	5.41g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○
	Jacket Wedges	P8/FP2	P8/FP2	112.67	29.22g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Noodles - Primary	P8/13A	P8/13A	44.00	29.88g	◐	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○
	Paprika Potatoes	P8/32T	P8/32T	102.14	17.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Rice & Cous Cous (P)	P8/07C	P8/07C	125.80	42.95g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Potatoes - homemade	P8/25	P8/25	102.84	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Salad Potatoes	P8/26	P8/26	111.11	17.89g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Saute Potatoes	P8/FP1	P8/FP1	113.33	19.11g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Savoury rice(pilau)Primary	P8/18AB	P8/18AB	156.80	45.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○