

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

ab529t

Nutrition Plan: Sal Bar

Primary Salad Bar

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Main	Coleslaw	P9/07A	P9/07A	30.90	1.53g	○	○	○	●	◐	○	●	○	●	○	○	○	○	○	◐
Main	Green Salad Garnish	P9/04	P9/04	69.20	1.54g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Primary Salad Bar	P9/18	P9/04, P9/06A, P9/07A, P9/18, P9/43, P9/44	92.82	5.12g	○	○	○	●	◐	○	●	○	●	○	○	○	○	○	◐
Main	Vegetable cous cous(P)	P9/10(P)	P9/10(P)	50.28	29.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Vegetable sticks	P9/43	P9/43	58.80	1.46g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Veggie Rice Salad	P9/06A	P9/06A	41.03	9.47g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Main	Winter red coleslaw	P9/11	P9/11	32.30	2.95g	○	●	○	●	◐	○	●	○	●	◐	◐	◐	○	○	●
	Cherry Tomatoes	P9/44	P9/44	50.00	1.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○